



रुस में शहर में चल रहे टैक, लोग घरों में दुकें।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एकरान इंडिया

वर्ष: 12 अंक: 172 पृष्ठ: 12

RNI : HPHIN/2012/48072

actionindiauna@gmail.com

हिमाचल संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



## मणिपुर हिंसा: शाह ने की सर्वदलीय बैठक

सर्वदलीय बैठक में भाजपा, कांग्रेस, तृणमूल कांग्रेस और वाम दलों सहित विभिन्न राजनीतिक दलों के नेताओं ने भाग लिया



## थम नहीं रही हिंसा

= मणिपुर में तीन मई से शुरू हुई हिंसा थमने का नाम ही नहीं ले रही है। शाह, हिंसाग्रस्त क्षेत्रों का दौरा कर चुके हैं

— ने अपना घर छोड़कर सुरक्षित जगहों पर शरण ली है। लूटे गए छह हजार हिंसाग्रस्तों में से अभी 1500 भी वापस नहीं हुए हैं। रोड बैंक कर सुरक्षा बलों का रास्ता रोका जा रहा है। अब तो अस्पष्ट राफ्कल साहित दूर्घट सुरक्षा बलों पर हमले भी होने लग रहे हैं।

का नाम ही नहीं ले रही है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, हिंसाग्रस्त क्षेत्रों का दौरा कर चुके हैं। हिंसा में सौ से अधिक लोग मारे गए हैं, जबकि 50 हजार से ज्यादा लोगों

## कांग्रेस लगातार साध रही भाजपा पर निशाना

कांग्रेस सरकारी दल की अवृत्ति सोनिया गांधी ने राज्य में शांति और सद्गता की अपील करते हुए कहा कि मणिपुर में लोगों के जीवन को तहाँ करने वाली अपूर्वपूर्व हिंसा ने हमारे देश की अंतर्राष्ट्रीय पर गहरा धाव छोड़ा है। भाजपा शासित राज्य मणिपुर में हिंसा भड़कने के बाद से कांग्रेस मणिपुर को लेकर पीपल मोदी पर देश की साध रही है। मणिपुर में शनिवार को राज्य सरकार के मंत्री एल सुरेश के पर पर भीड़ ने हमला बोल दिया। उनके निजी गोदाम और बहां खड़ी 2 गाड़ियों को आग लगा दी गई।

टीम एकशन इंडिया/नई दिल्ली आरबीआई की ओर से 2000 रुपए के नोट बैंकों में जमा हो चुके हैं या बदले जा चुके हैं। मीडिया रिपोर्टर्स के अनुसार इन नोटों की कुल कीमत 2.62 लाख करोड़ रुपए है। आरबीआई ने 19 मई को नोट बैंकों में जमा हो चुके हैं। मीडिया रिपोर्टर्स के अनुसार इन नोटों का कुल मूल्य 3.62 लाख करोड़ रुपए था। 30 सितंबर तक बदलने या अकाउंट में जमा करने हैं नोट आरबीआई ने 30 सितंबर तक के कोई डॉक्यूमेंट नहीं देने होंगे।

## 'भारत में गूगल 10 अरब डॉलर का निवेश करेगी'



टीम एकशन इंडिया/वाशिंगटन/नई दिल्ली अमेरिकी बहुराष्ट्रीय प्रौद्योगिकी कंपनी गूगल भारत में डिजिटल जैशन के लिए 10 अरब डॉलर (करीब 82 हजार करोड़ रुपये) का निवेश करेगी। गूगल के मुख्य कार्यालय अधिकारी (सीईओ) सुंदर पिचाई ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से मुलाकात के बाद यह जानकारी दी।

गूगल के सीईओ सुंदर पिचाई ने घोषणा की है कि कंपनी गुजरात के गिरफ्त सिरी में अपना ग्लोबल फिनटेक ऑफेशन सेंटर खोलेगी। प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात के बाद पिचाई ने कहा कि कंपनी अपने 10 अरब डॉलर के डिजिटलीकरण फंड के माध्यम से भारत में निवेश करना जारी रखेगा। सुंदर पिचाई ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी अपना 11 अरब डॉलर के डिजिटलीकरण फंड के माध्यम से मिलना उनके लिए सम्पन्न की बात है। पिचाई ने डिजिटल इंडिया के लिए प्रधानमंत्री के नजरिये की सराहना की। पिचाई ने कहा कि डिजिटल इंडिया के लिए प्रधानमंत्री का विकास उनके समय से कहीं अग्रणी है। मैं अब इसे एक ब्लूप्रिंट के रूप

में देखता हूँ, जिसे अन्य देश करना चाह रहे हैं। वहाँ, प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) ने टीवी कर बताया कि प्रधानमंत्री मोदी और सुंदर पिचाई के बीच अर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, फिनटेक और सिर्च एंड डिवलपमेंट को बढ़ावा देने के उपायों पर चर्चा हुई।

## अमेरिका ने किया यूएनएससी में भारत की स्थायी सदस्यता का समर्थन

टीम एकशन इंडिया/वाशिंगटन अमेरिका ने एक बार फिर संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) में भारत की स्थायी सदस्यता का समर्थन किया है। अमेरिका ने गृहीत की अपूर्वानुमति देकर यूएनएससी के सदस्यता का समर्थन किया है। उन्होंने वर्ष 2028-29 के लिए संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के गैर-स्थायी सदस्य के रूप में भारत की उम्मीदवारी का स्वागत किया है।

## रूसी शहर रोस्तोव व सेना मुख्यालय पर बागियों का कब्जा

टीम एकशन इंडिया/मास्को यूक्रेन के साथ युद्ध में उत्तरों रूस की सुरक्षित अचानक दोहरी हो गयी है। रूसी शहर रोस्तोव व रूसी सेना के मुख्यालय रोस्तोव-अन-डोन पर बागियों ने कब्जा कर लिया है। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने इसे विश्वासघात कराया दिया है। रूस के राष्ट्रपति को रूसी सैन्य समूह वैगन रुप का लगातार समूह वैगन रुप का लगातार समूह वैगन रुप के लड़ाकों राजधानी मास्को की तरफ बढ़ रहे हैं। प्रियोलिन के लड़ाकों ने रूसी शहर रोस्तोव के साथ रूसी सेना के मुख्यालय



रोस्तोव-ऑन-डोन पर कब्जा कर लिया है। कई अन्य शहरों के सैव्य ठिकानों पर भी कब्जे की बात कही गयी है। वहाँ, रूसी रक्षा मंत्रालय ने भी तुरंत प्रतिक्रिया दी है और प्रोजेक्ट के लिए विवादित विरक्ति वारंट जारी कर दिया है। इस बीच रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने राष्ट्र को संबोधित करते हुए कहा कि प्रोजेक्ट की अगुवाई में हुई बगावत रूस और रूस के लोगों के लिए एक झटका है।

**मातृभूमि की रक्षा के लिए आत्म-बलिदान देने वाले महान योद्धा बाबा बंदा सिंह बहादुर जी को उनके शहीदी दिवस पर शत-शत नमन**

25 जून, 2023

“बाबा बंदा सिंह बहादुर जी एक महान योद्धा होने के साथ-साथ सामान्य मानवी के प्रति अत्यन्त संवेदनशील प्रशासक के रूप में इतिहास में अपना नाम अंकित करके गए हैं। मैं उनके श्री चरणों में प्रणाम करता हूँ और उनके जीवन से प्रेरणा लेकर हम समाज और देश की सेवा करें, यही कामना करता हूँ।”

- नरेन्द्र मोदी



सूचना, लोक सम्पर्क, भाषा तथा संस्कृति विभाग, हरियाणा www.pharyana.gov.in Follow us on Facebook, Twitter, YouTube, LinkedIn, Instagram @dippharyana











# बात बात पर गुस्सा ठीक नहीं

गुस्सा आने के बाद के दो घंटे हो सकते हैं खतरनाक



अक्सर यह देखा गया है कि इस्लाम बेहद गुस्से में होता है। इसलिए गुस्सा दिल के दौरे का कारण हो सकता है। शोधकर्ता ने पांच लगातार है कि गुस्सा आने के बाद के आपने दो घंटे खतरनाक होते हैं क्योंकि इस समय दिल का दौरा आने का खतरा सबसे ज्यादा होता है।

साथ ही शोधकर्ता का यह भी माना है कि

गुस्से और दिल के दौरे के बीच की कड़ी

को समझने और इन जटिलताओं से बचने

का रास्ता निकालने की दिशा में अभी काफी

काम किया जाना चाही है। शोधकर्ताओं ने

यूरोपीय परिक्रा 'हार्ट' को बताया कि जिन

लोगों के परिवार में दूध रोग पीड़ी दर पीड़ी

चला आ रहा है, उनमें पहले से ही दिल का

दौरा पड़ने के खतरे ज्यादा होते हैं।

बात-बात पर गुस्सा!

संबोधित शोध में हजारों लोगों पर किए गए

नी अध्ययन शामिल हैं। इस शोध के अंकहृ

बताते हैं कि जिस बात व्यक्ति को गुस्सा

आता है उसके बाद के दो घंटे दौरा पड़ने के

लिहाज से कीरी पांच गुना ज्यादा और स्ट्रोक

के लिहाज से तीन गुना से ज्यादा खतरनाक

होते हैं।

'हार्ट एंड स्कूल ऑफ पश्चिम लेल्थ' के शोधकर्ताओं का मानना है कि एक बार गुस्से का आना अपेक्षित कम खतरनाक होता है। जिन लोगों में केवल एक बार गुस्सा आता है उन्हें दिल के दौरे का खतरा कम होता है और जिन्हें महीने में पांच बार गुस्सा आता है उनमें हार्ट एंड का खतरा ज्यादा होता है। उनका यह भी कहना है कि यह खतरा उन लोगों में और गंभीर होता है जिन्हें बात-बात पर गुस्सा आता है।

मनोवैज्ञानिक बदलावः डॉक्टर एलिजावेथ

मोसेतोप्सकी और उनके महावीरी बताते हैं कि एक दिन में पांच बार गुस्सा आने की प्रति 10,000 लोगों में कीरीब 158 बार ज्यादा का दौरा पढ़ सकता है। यह ऐसे लोगों का आंकड़ा है कि इसमें लुट्काया गया के लिए बोग जैसे तरीके अपनाएं जा सकते हैं। बिटिंग हार्ट प्रारंभेशन की हृदय रोग से जुड़ी एक नई डोरियन मॉडल के कहा, जहांकि एक बार के गुस्से में गंभीर दिल का दौरा पड़ने के खतरे कम होते हैं, लेकिन वैसे लोगों में यह खतरा बढ़ जाता है जिन्हें बार

बार गुस्सा आता है।

वैसे यह स्पष्ट नहीं है कि गुस्सा खतरनाक कैसे हो सकता है। शोधकर्ताओं ने यह साफ किया है कि उनका शोषण अविवाहित रूप से इस बात की ओर संकेत नहीं करता कि गुस्सा दिल की बीमारियों और रक्त संचरण की समस्याओं को जम्म देता है।

धूपधान और शाराबः बिलेपन जाते हैं कि पुराना तानाव और दबाव दिल के रोगों को बढ़ा सकता है, खासकर इसलिए क्योंकि इसमें रक्त दाब बढ़ जाता है। मगर साथ ही इसलिए, भी कि लोग तानाव को गलत तरीके से दूर करने को कोशिश करते हैं। जैसे कि तानाव कम करने के लिए वे बहुत ज्यादा धूपधान और शराब का सहारा लेने लगते हैं। शोधकर्ताओं का कहना है कि इसमें लुट्काया गया के लिए बोग जैसे तरीके अपनाएं जा सकते हैं। बिटिंग हार्ट प्रारंभेशन की हृदय रोग से जुड़ी एक नई डोरियन मॉडल के कहा, यह स्पष्ट नहीं है कि इसका क्या कारण है? हो सकता है इसके पीछे मनोवैज्ञानिक बदलाव हो जिससे हमें गुस्सा आता है। मगर इसके पीछे छिपे आंचलियों जानने के लिए ज्यादा शोध की ज़रूरत है।

लैंगिक भेदभाव के कारण नौकरी छोड़ना चाहती हैं महिलाएं



■ एसोसिएम का सर्वे देश के 10 शहरों में किया गया

■ महिलाएं बच्चों की देखभाल,

असुविधाजनक शिफ्ट, कार्यस्थल पर

लैंगिक भेदभाव एवं शोषण, सुरक्षा की

कमी, परिवार, उच्च शिक्षा कारणों से

नौकरी छोड़ना चाहती हैं

नई दिल्ली। देश की एक चौथाई कामकाजी महिलाएं कार्यस्थल पर लैंगिक भेदभाव समेत कई अन्य कारणों से अपनी नौकरी छोड़ना चाहती हैं इंडिया एवं व्हाइटिंग संघर्ष 'एसोसिएम' की 'सोशल डेवलपमेंट फाउंडेशन'

द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के मौके

पर किए गए एक

सर्वेक्षण में यह बात समाने आई है। इसके अनुसार बच्चों का देखभाल, उच्च शिक्षा आदि कामों से नौकरी छोड़ना चाहती है। 'एसोसिएम' ने बताया कि सभी देशों के 10 लठक, मुबई एवं पुणे में किया गया। इसमें 200 कामकाजी माताओं के अलावा 500 से अधिक कामकाजी महिलाओं को शामिल किया गया है। संगठन ने कहा कि इनमें से कीरीब 40 फोसद महिलाएं बच्चों को देखभाल के लिए नौकरी छोड़ना चाहती हैं। वहाँ कीरीब 25 फोसद महिलाओं का कहना है कि वह काम करने के अंधक बढ़े, बेतनमान में देखभाल, परिवारिक समस्याओं से समेत अन्य कारणों से नौकरी छोड़ना चाहती हैं उसने कहा, 'लैंगिक भेदभाल, कार्यस्थल पर शोषण एवं काम करने की असुविधाजनक अवधि महिलाओं के नौकरी छोड़ने की मुख्य वजह है।' सभी में शामिल सभी 200 कामकाजी माताओं में से 80 में मातृत्व एवं परिवारों को समन न दे पाने के कारण नौकरी छोड़ने की आत होती है। वहाँ, कीरीब 30 फोसद महिलाओं ने नौकरी छोड़ने का कारण कार्यस्थल पर होने वाले शोषण की बताया। उन्होंने कहा, 'लैंगिक भेदभाल, कार्यस्थल पर शोषण एवं काम करने की असुविधाजनक अवधि महिलाओं के नौकरी छोड़ने की मुख्य वजह है।' सभी में शामिल सभी 200 कामकाजी माताओं में से 80 में मातृत्व एवं परिवारों को समन न दे पाने के कारण नौकरी छोड़ने की आत होती है। वहाँ, कीरीब 30 फोसद महिलाओं ने नौकरी छोड़ने का कारण कार्यस्थल पर होने वाले शोषण की बताया। उन्होंने कहा, 'लैंगिक भेदभाल पर उन्हें इस कारण असहज स्थिति का समान करना पड़ता है और कई बार उनका प्रयोगशील इसी वजह से रोक दिया जाता है। सब्रेक्षण में शामिल अधिकारी महिलाओं का कहना था कि उनके संगठन में इन मायलों से संबंधित तंत्र भी नहीं हैं।

## तकनीक का इस्तेमाल कर बुजुगरे को पुस्तकालय भेजा जाए



कोलकाता। एक द्वितीय पुस्तकालय सलाहकार ने सलाह दी है कि पहले में रुचि रखने वाले बुजुगरे को उपयुक्त तकनीक के माध्यम से पुस्तकालयों में जाने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए। ऑक्सिमोर्डशार्प में सांस्कृतिक सेवाओं के पूर्ण निदेशक टॉम फोरेस्ट ने नई दिल्ली में देश के पुस्तकालय विशेषज्ञों के साथ अपनी बातचीत में कहा, "आपके और मेरे देश में बुजुगर लोग अब भी पुस्तकालय जाना पसंद करते हैं, हालांकि उनकी संख्या कम हो रही है। मुझे लगता है कि उन्हें प्रोत्साहित कर हम उन्हें यह एहसास करने का भौमिका देंगे कि वे समाज में अनावश्यक नहीं हैं।" उन्होंने कहा, "पुस्तकालयों का मोबाइल एप होना चाहिए। आप ई-बुक पढ़ सकते हैं और पुस्तक सूची के बारे में अनलाइन जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। पुस्तकों और उनके लिये डिजिटल संस्करण एक दूसरे के पूरक होने चाहिए और उन्हें दोनों पांचियों के बीच के अंतर को पान्ता चाहिए।" फोरेस्ट ने सेवाओं और विषयवस्तु तक पहुंच में सुधार के लिए तकनीक का इस्तेमाल करने के संबंध में जागरूकता फैलाने के लिए 20 से अधिक देशों में काम किया है।

## टाईम पास

### लॉफिंग जोन

राकेश ने मुकेश से पूछा तुमने वाकई उस लड़की से शादी करने का पक्का फैलाना कर लिया हो?

राकेश - हाँ यार, अब मजबूरी है।

राकेश - कैसी मजबूरी है?

मुकेश - वह लड़की की इतनी भोटी हो गई है कि मैंने जो आगढ़ी मैंने उसे दी थी, वह उत्तरी ही नहीं है।

राकेश - बच्चों के बारे में क्या कहते हो?

मुकेश - बच्चों के बारे में क्या कहते हो?

राकेश - एक सेवे की अपील जाने के बारे में क्या कहते हो?

मुकेश - मैंने जो बातों को बोला है कि वह लड़की की इतनी भोटी हो गई है कि मैंने उसे दी थी, वह उत्तरी ही नहीं है।

राकेश - बच्चों के बारे में क्या कहते हो?

मुकेश - बच्चो







मोर्झन अली की पोट विंता का विषय, इंग्लैंड ने इस एप्पिनर को टीम में किया शामिल

लंदन। इंग्लैंड ने 18 वर्षीय लेग स्प्रिन्टर रेहन अहमद को एजेंज श्रृंखला के दूसरे टेस्ट के लिए टीम में शामिल किया जायेगा क्योंकि मैंने अली की चॉटिल काली को लेकर खिला भानी हुई है। आंद्रेलिया मण्डलवार को एजेंजसन में पहले टेस्ट में दो विकेट की जीत के बाद पांच मैचों की श्रृंखला में 1-0 से आगे दूसरे टेस्ट

कूपवार से लार्हस में शुरू होगा। हालांकि 36 वर्षीय अली के समय पर उभरने की उम्मीद है। अहम इंग्लैंड के लिए टेस्ट क्रिकेट खेलने वाले सबसे युवा क्रिकेटर बों थे जब दिसंबर में उड़े पाकिस्तान के खिलाफ टीम में चुना गया था, तब वह 18 वर्ष और 126 दिन के थे।

दूसरे टेस्ट के लिए इंग्लैंड स्कॉर्ड बेन स्टोक्स (कप्तान), रेहन अहमद, मोहन अली, जेम्स एंडरसन, जोनाथन ब्रेयरस्टी, स्टूअर्ट ब्रॉड, हीरी ब्लक, जैक क्रॉनी, बेन लैफेट, डेन लैरिस, ऑली पोप, मैथ्यू पॉर्ट्स, ऑली गैब्रिसन, जो रूट, जोना टांग, किल्स बोक्स और मानक बुढ़ा।

**भारतीय फुटबॉल टीम के मुख्य कोच पर एक नैय का प्रतिबंध, क्वौते के खिलाफ करेंगे वापसी**

बैंगलूरु। भारतीय फुटबॉल टीम के मुख्य कोच इंडिया स्ट्रिमक सैफ चैम्पियनशिप में एक मैच के प्रतिबंध के बारे मंगलवार को



कूपवार के खिलाफ अली को कूपवार के खिलाफ मैच में 'डागडाट' में दिखायी देंगे। सैफ चैम्पियनशिप के शुरुआती मुकाबले में पाकिस्तान के खिलाफ मैच में स्ट्रिमक को लाल कार्ड दिखाया गया था जिससे उन पर एक मैच का प्रतिबंध लगा था। दृष्टिगत प्रशिक्षण फुटबॉल महासंघ (सैफ) के महासंचिय अनवारुल हक ने पीटीआर्ट को कहा कि स्ट्रिमक का अपराध इन्होंने गंभीर नहीं था कि उन पर एक मैच से खालीदार का प्रतिबंध लगे और इसे आगे की कार्रवाई के लिए सैफ को अनुशासनात्मक समिति को नहीं भेजा जाएगा। उन्होंने गुरुवार को द्वाका से कहा, 'उन पर स्ट्रिमक एक मैच का प्रतिबंध लगा गया, इससे ज्यादा नहीं। उन्होंने कहा कि रैफरी और मैच अनुप्रत की रिपोर्ट में मैच के दौरान हुई इस घटना का निकल किया था जिसमें स्ट्रिमक को खेल के मैटान से बाहर का दिया गया था लेकिन इसे सैफ अनुशासनात्मक समिति के पास नहीं भेजा जाएगा। हक ने कहा, 'वह (छाप) इन्होंने नहीं था कि इसे अनुशासनात्मक समिति को (कड़ी सजा के लिए) भेजा जाए।'

**योगेश्वर को बुजभूषण के 'पिछलगू' के तौर पर याद किया जाएगा: विनेश फोगाट**

नई दिल्ली। शोध भारतीय पहलवान विनेश फोगाट ने कहा कि कुस्ती जगत के खोलाया के भारतीय कुस्ती संघ (डब्ल्यूएफआर) के निकातीम अध्यक्ष बुजभूषण शरण सिंह के 'पिछलगू' के रूप में याद रखेंगा। इससे पहले लंदन अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रम पदक विजेता योगेश्वर ने प्रशिक्षण खुली और दिखाया चैम्पियनशिप द्वारा से उड़े और मैच बार पर एक मैच का प्रतिवेदन लगाता है लेकिन उड़ान खुली हो तो इसमें सजा बार मैच के निलंबन लक पहुंच सकती है।

इस द्वांस कपल ने कर दिखाया कुछ ऐसा जो किसी ने न सोचा था।

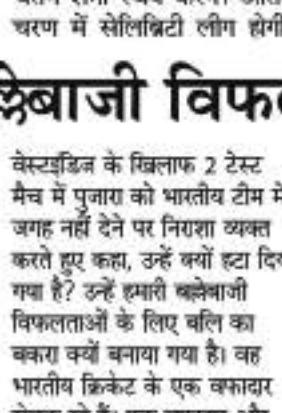
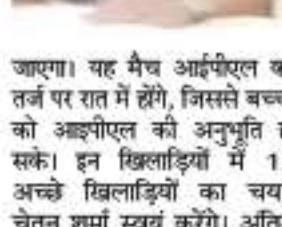
बाबन के लिए करार पर गुरुरेंद्रियों ने कहा, जब एकसी बार्थिंग से काल आया, तो मैंने अपना नियन्त्रण तोड़ा से लिया। इस महान कलब के लिए खेलने में सध्या होना मेरे लिए समान की जात है, और मैं डॉर्टमूंड में अपने समय के दौरान से काली जीविता के बारत सारी जीतभावी दबाव जाती है। इत्तिहास में कर्जेज के द्वारा जब बारंबार को पृष्ठीजाह चौकाने को लगाने के लिए मोहम्मद गैरी के साथ साजिश रचने के लिए याद किया जात है।

**नौ जुलाई से शुरू होगा स्कूली क्रिकेट मैच : धेतन शर्मा**

लखनऊ। लखनऊ चैलेंजसं सेलिंगटी लीग ने जुलाई से स्कूलों के बच्चों का क्रिकेट मैच कराया। इसका उद्देश्य स्कूलों में पढ़ रहे विद्यार्थियों में से अच्छे खिलाड़ियों का बचन करना है।

इस संबंध में पूर्व अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट खिलाड़ी और इंडियन क्रिकेट टीम के चीफ सेलेक्टर हर चुके चेतन शर्मा ने कहा कि सभी पूर्व खिलाड़ी विद्यार्थी से ही रहे हैं लेकिन वहां सिर्फ कोमं पूरा करने और किताबी ज्ञान की शिक्षा के कारण बहुत सारी जीतभावी दबाव जाती है। इस प्रतिवेदित का उद्देश्य उन दोनों प्रतिभावाओं को नियासना है।

चेतन शर्मा ने कहा कि नी जुलाई से सुरु होने वाली इस प्रतिवेदित में 16 विद्यार्थीयों की टीमें प्रतिभाव करेंगी। उसमें से चर्चनित खिलाड़ियों को पूर्व



जाएगा। यह मैच आर्पिणल की तर्ज पर रात में होगे, जिससे बच्चों को अवधारणा कराया जा सकता है। यह खिलाड़ियों में 15 अच्छे खिलाड़ियों का चयन चेतन शर्मा स्वयं करेंगे। अतिम चर्चनित खिलाड़ियों को पूर्व

## कीस वलब टेनिस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंचे कार्लोस अल्फराज

लंदन। दुनिया के दूसरे नंबर के खिलाड़ी कार्लोस अल्फराज कीस वलब टेनिस टूर्नामेंट में पूर्व प्रवल वर्ष के सेमीफाइनल में पहुंच गया है।

स्पेन के 20 वर्षीय स्टार खिलाड़ी अल्फराज ने बलरेस्टरी इंडियन एंड्रेलिया को डाक्टर काइनत मुकाबले में 6-4, 6-4 से हारा। पिछले साल खिलाड़ियन वैश्विकशिप में 16वें ग्रुप में पहुंचने वाले अल्फराज सेमीफाइनल में अमेरिका के खिलाड़ी सेमीफाइनल कोडोन्डो से भिड़े।

32वीं रैंकिंग वाले कोडोन्डो ने डाक्टरफ़लन में ब्रिटिश नंबर 1 के मैटान नारी को 6-4, 7-6 (1) से हाराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया था। मैच जीतने के बाद अल्फराज ने कहा, उन तीन

टूर्नामेंटों के द्वारा जीतने में खेले हुए जो मैन ग्रास कोर्ट पर खेले थे, मैं कह सकता हूं कि यह मेरा सबसे अच्छा मैच था। दूसरे

एलेक्स जी मिनीर से होगा। दूसरे खिलाड़ी प्राप्त रूप ने एक घटे और 54 मिनट तक चले मुकाबले में छठी वरीयता प्राप्त इटली के

सेमीफाइनल में डेनमार्क के होल्मर सुसेटी को 6-4, 7-5 से हारा।

लोरेजो मुसेटी को 6-4, 7-5 से हारा।

शामिल किया गया है 2022-2023 रैंकी शीजून में 22 विकेट लाना। अल्फराज द्वारा देता है। वह पिछले गेंदबाज मुकाबला बार टेस्ट टीम में शामिल होने पर बंगल के लिए अच्छा प्रदर्शन करे।

## टेस्ट टीम में जगह बनाने पर मुकेश कुमार को गांगुली ने दी बधाई



कोलकाता। बंगल के तेज गेंदबाज मुकेश कुमार को फली बार टेस्ट टीम में शामिल होने पर बंगल के लिए अच्छा प्रदर्शन करे।

शामिल किया गया है 2022-2023 रैंकी शीजून में 22 विकेट लाना। अल्फराज द्वारा देता है। मुझ यकीन है कि एलेक्स इटलीन में मौका मिलने पर अहम होता है। सोनीकी के अच्छा खेलशीरी गांगुली ने कहा, "सीखी की ओर से मैं मुकेश को बेंडिंगी दीरे के लिए आज बधाई देता हूं और उन्हें शामिल किया गया।

पर ऐंकिंग द्वारा किया जाए। खिलाड़ियन मुकेश कुमार को फली बार टेस्ट टीम में शामिल होने पर बंगल के लिए अच्छा प्रदर्शन करे। एलेक्स इटलीन में मौका मिलने पर बंगल के लिए हर महाराष्ट्रीय मील के पश्चात वर्ष के लिए हर महाराष्ट्रीय ताजा तालमेल विटाने में असाधी होगी, जिससे दोनों टूर्नामेंटों और उत्तरी अमेरिकी क्षेत्र में फुटबॉल के लिए अल्फराज को लाभ होगा।

इसके अलावा, पैरेंज के लिए अच्छा विश्व कप 2025 के आयोजन के साथ तालमेल विटाने में असाधी होगी, जिससे दोनों टूर्नामेंटों और उत्तरी अमेरिकी क्षेत्र में फुटबॉल के लिए अल्फराज को लाभ होगा।

पैरेंज के अच्छा विश्व कप 2025 के आयोजन के साथ तालमेल विटाने में असाधी होगी, जिससे दोनों टूर्नामेंटों और उत्तरी अमेरिकी क्षेत्र में फुटबॉल के लिए अल्फराज को लाभ होगा।

पैरेंज के अच्छा विश्व कप 2025 के आयोजन के साथ तालमेल विटाने में असाधी होगी, जिससे दोनों टूर्नामेंटों और उत्तरी अमेरिकी क्षेत्र में फुटबॉल के लिए अल्फराज को लाभ होगा।

पैरेंज के अच्छा विश्व कप 2025 के आयोजन के साथ तालमेल विटाने में असाधी होगी, जिससे दोनों टूर्नामेंटों और उत्तरी अमेरिकी क्षेत्र में फुटबॉल के लिए अल्फराज को लाभ होगा।

पैरेंज के अच्छा विश्व कप 2025 के आयोजन के साथ तालमेल विटाने में असाधी होगी, जिससे दोनों टूर्नामेंटों और उत्तरी अमेरिकी क्षेत्र में फुटब

आदर्श रसोई  
साल दूसरा -  
सप्ताह 13वां

## 'राकेश भारद्वाज चौक' पर धूमधाम से मनाया गया 'फारद्स डे'

राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई ने फारद्स डे सेलिब्रेट किया, माला पहनाकर पदाधिकारियों ने किया अभिनंदन



टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली  
आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले  
'राकेश भारद्वाज चौक' पर धूमधाम से फारद्स डे मनाया  
गया।

### आदर्श रसोई का एक साल रहा

#### बोमिसाल

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के सबसे मशहूर और व्यस्ततम चौक 'राकेश भारद्वाज चौक' पर क्षेत्र की सुपरिसँदू सामाजिक संस्था 'आदर्श रसोई' ने साप्ताहिक रविवारीय कार्यक्रम को बड़े ही उत्साह, हॉलोलास और उमंग के साथ मनाया।

आदर्श रसोई अपने पदाधिकारियों की सेवा, समर्पण और निःस्वार्थ भावना से आज सामाजिक कार्यों में नए आयम स्थापित कर चुकी है।

### आदर्श रसोई की टीम ने विधिवत रूप रिबन काटकर की आदर्श रसोई की शुरूआत

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग ही देखें को मिला। इस बार 'राकेश भारद्वाज चौक' पर आदर्श रसोई की टीम ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवत शुरूआत की। इस मौके पर आदर्श रसोई की पुरी टीम मौजूद ही। सभी पदाधिकारियों ने श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैलियन के लिए उत्साह, हॉलोलास और उमंग के साथ मनाया।

आदर्श रसोई अपने पदाधिकारियों की सेवा, समर्पण और निःस्वार्थ भावना से आज सामाजिक कार्यों में नए आयम स्थापित कर चुकी है।

#### क्या बोले मोहन गर्ग

इस विशेष मौके पर आदर्श रसोई के चेयरमैन मोहन गर्ग ने कहा कि "राकेश भारद्वाज चौक" पर आदर्श रसोई ने सफलतापूर्वक एक वर्ष पूरा किया है। आदर्श रसोई का सालाना कार्यक्रम अपने आप में सफलता का परम्परा लहरा रखा है। श्री गर्ग ने कहा कि आदर्श रसोई निरंतर और नियमित रूप से राकेश भारद्वाज चौक पर नियमित रूप से विशेष

रविवारीय कार्यक्रम का बड़े ही नायाब ढंग से आयोजन करती है, जिसके सभी मुश्ती हैं। सभी पदाधिकारियों का दिल की गहराईयों से अभिनंदन करता है। श्री गर्ग ने कहा कि मैं शुरू से ही आदर्श रसोई से जुड़ा हूँ और आदर्श रसोई की कार्यप्रणाली से परिचित हूँ और मुझे इस मंच से यह पदाधिकारी ही रविवारीय कार्यक्रम के लिए प्रीरित से कार्यक्रम को भव्य बनाने के लिए महेन्द्र करते हैं। इस सामाजिक कार्य के लिए आदर्श रसोई की पूरी टीम को दिल की गहराईयों से अभिनंदन और शुभकामनाएं। साथ ही फारद्स डे की शुभकामनाएं भी दीं।

### हर वर्ष मौजूद है पिताजी का साथ, उनके विचार करते हैं प्रेरित: रवि भारद्वाज

आदर्श रसोई के संयोजक रवि भारद्वाज ने कहा कि आज सभी फारद्स डे मना रहे हैं। आज श्रद्धेय राकेश भारद्वाज यानी मेरे पिताजी जी की मौजूदी नहीं हैं लेकिन वो जहां भी हैं उनका आशीर्वाद मेरे साथ है।

उनके दिखाएं हैं एवं मार्ग पर चलने की हर संभव कोशिश करता हैं और जो नेक कार्य उन्होंने शुरू किया था, उसे अनवरत रूप से जारी रखने में आदर्श रसोई की पूरी टीम प्रयासरत है। सच्चे दोस्त, जिदिदिली इसान और समाज के प्रति कुछ कर गुजरने की सोच उनको हम सबसे अलग बनाती थी। जो कुछ राकेश भारद्वाज जी ठान लेते थे उसको अमलीजामा पहनाकर ही दम लेते थे। आदर्श रसोई की नींव भी उर्ही के सोच का नतीजा है।

### लजीज व्यंजनों से सजी थी आदर्श रसोई की थाली

आदर्श रसोई अपने नेक कार्यों के साथ-साथ स्वादिष्ट, विशेष थाली के लिए भी मशहूर है। इस रविवार विशेष रसोई का आयोजन किया गया। थाली में तंदूरी रोटी, छोले-कटी, आलूमटर, अचार, सलाद, रायता उपलब्ध करवाया गया था। साथ ही सभी को आइसक्रीम भी परोसी गई।

तेजस्वी के खिलाफ मानहानि का मामला, अहमदाबाद की मेट्रो कोर्ट में सुनवाई पूरी

टीम एक्शन इंडिया/अहमदाबाद

गुजरातियों को ठग करने के मामले में बिहार के डिटी सीएम तेजस्वी यादव के खिलाफ समन भेजने पर अहमदाबाद की मेट्रो कोर्ट में दोनों पक्षों की दलीलें पूरी हो गईं। शिकायतकर्ता की ओर से आज भी 5 गवाह पेश हुए। इस मामले में अब तक 10 गवाह पेश हो चुके हैं। वहीं, कोर्ट ने तेजस्वी यादव के बवान वाली सीढ़ी की भी जांच कराया ली है। अब इस मामले में अगली सुनवाई 28 जून को होगी।

गुजरात के व्यापारी हरेश मेहता ने दर्ज करवाया है मामला: डिटी सीएम ने गुजरातियों की ठग करना था। इसके बाद गुजरात के व्यापारी हरेश मेहता ने बवान पर आपात जाता हुए केस दर्ज कराया था। कोर्ट ने इस केस में सुनवाई के लिए घोले 1 मई की तारीख तय की थी।

दरअसल, बैंकों का पैसा लेकर भागे हीरा कारोबारी मेहुल चोकसी का नाम इंटरपोल के रेड नोटिस से बदल दिया गया। जिसके बाद बदल स्ट्रीट के समय तेजस्वी यादव ने पटना में कहा था कि वर्तमान में जो हालात हैं उसे देखा जाए तो सिर्फ गुजराती ही ठग होते हैं। उनका माफ भी कर दिया जाता है।

इस बवान के बाद अहमदाबाद के व्यापारी हरेश मेहता ने अपर मेट्रोपोलिटन मजिस्ट्रेट डीजे पेसर की अदालत में तेजस्वी के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई।



**MARUTI**  
nandan printers

**8 COLOUR  
WEB OFFSET  
MACHINE**  
Capacity : 36000 Copies per Hour  
16 Broad Sheet Pages in One Go

## ऐल मंत्री ने सहारनपुर में आम जनता के लिए किया विकास कार्यों का लोकार्पण

### विकास कार्य

डीएफसीसी के मेरठ-सहारनपुर सोसायन पर रोड और बिंज का लोकार्पण किया।

टीम एक्शन इंडिया/सहारनपुर रेल, संचार और इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री श्री अश्विनी वैष्णव ने आज सहारनपुर रेलवे स्टेशन का लोकार्पण किया। इस अवधि पर उत्तर प्रदेश के मानवीय राज्यमंत्री (लोक निर्माण विभाग), बुजेश सिंह, सहारनपुर नगर के मानवीय विधायक राजीव गुप्त और राजीव गुप्त और राजीव गुप्त के मानवीय विधायक देवदास निम तथा क्षेत्र के अन्य संबंधित गमनान्वयन व्यक्तियों सहित उत्तर रेलवे के महाप्रबंधक शोभन चौधरी, मंडल रेल प्रबंधक नई डिल्ली मंडली राजीव गुप्त के प्रबंधक अंबला श्री मंजूत रिहाय भाटिया तथा उत्तर रेलवे मुख्यालय, अंबला और दिल्ली मंडल के अन्य अधिकारी भी उपस्थित थे। अपने दोर के दोरां रेल मंत्री ने 6.51 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित

स्थानीय व्यापारी विकास कार्यों का लोकार्पण किया।

टीम एक्शन इंडिया/सहारनपुर

सोसायन का लोकार्पण किया।

टी